

Vielfalt stärken. Zusammen wachsen. Echt Offenbach.

Montag

Spaghetti²⁴ mit Tomatensauce und Rohkost

220 Essen

Dienstag

**Ofenkartoffeln mit Quark^{7,24}
Nachtisch: Obst**

220 Essen

Mittwoch

**Fischnuggets^{24,4}, Kartoffelbrei²⁸, & Gemüse
Veg. Falaffelbällchen**

220 Essen

Donnerstag

**Geflügel- Lasagne/Gemüse- Lasagne^{24,3,7,28,7}
Salat**

220 Essen

Freitag

**Couscous²⁴ Salat mit Falafelbällchen¹⁰ & Joghurtsoße
Kaktus-Eis^{7,28}**

3b: 23x LP

197 Essen

Weizengluten 24, Eier 3, Fisch MSC 4, Milch 7, Soja 6,
Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12, Schalenfrüchte (Mandel 29, Haselnuss 30, Walnuss 31,
Cashew 32, Pecannuss 33, Paranuss 34, Pistazie 35, Macadamianuss und Queensland Nuss 36), Roggen 25, Gerste 25,
Hafer 26, Dinkel 27, Erdnuss 37, Weichtiere 13, Schwefeldioxid 14, Milcheiweiß 28, Laktose 7



Rind



Geflügel



Fisch



vegetarisch

Da bei hochallergischen Kindern bereits kleinste Verunreinigungen schwerste Symptome auslösen können, können wir trotz aller Vorsicht bei der Herstellung keine Verantwortung hierfür übernehmen.