Offenbach am Main OF

eKo Entwicklungsvielfalt für Kinder in Offenbach

Vielfalt stärken. Zusammen wachsen. Echt Offenbach.

Speiseplan 1. Woche vom 30.11.-04.12.26

Montag

Rote Linsensuppe$_{9}$ mit Fladenbrot$_{24}$
Nachtisch: Apfel

220 Essen

Dienstag

Nudeln$_{24}$ mit Tomatensoße und Parmesan$_{7}$ Rohkost

220 Essen

Mittwoch

Geflügel- Cevapcici/Falafel mit Tzatziki$_{7,28}$, Reis

220 Essen

Donnerstag

Fischnuggets$_{4,6,24}$ mit
Kartoffelbrei und Rotkraut$_{7,28}$
Nachtisch: Schokoladenriegel$_{29,30}$

220 Essen

Freitag

Auflauf$_{24,7,28,9}$ & Rohkost
LP: veg. Schnitzelbrötchen$_{24}$, Brezel$_{24}$ & Corny$_{29,30,24}$

100LP (2a,3a,3b,4b) 120 Essen

Weizengluten 24, Eier 3, Fisch MSC 4, Milch 7, Soja 6,
Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12, Schalenfrüchte (Mandel 29, Haselnuss 30, Walnuss 31, Cashew 32, Pecannuss 33, Paranuss 34, Pistazie 35, Macadamianuss und Queensland Nuss 36), Roggen 25, Gerste 25, Hafer 26, Dinkel 27, Erdnuss 37, Weichtiere 13, Schwefeldioxid 14, Milcheiweiß 28, Laktose 7

Rind Geflügel Fisch vegetarisch

Da bei hochallergischen Kindern bereits kleinste Verunreinigungen schwerste Symptome auslösen können, können wir trotz aller Vorsicht bei der Herstellung keine Verantwortung hierfür übernehmen.

www.offenbach.de/eko

*Änderungen sind möglich